



# RUDER- UND TRAININGSTERMINE

## Winter 2018/19

Tag	Uhrzeit	Trainingsart
<b>Montag</b>	19:15 Uhr – 20:45 Uhr	Kinder- und Jugendtraining: Zirkeltraining in der Dreifachturnhalle
<b>Dienstag</b>	19:15 Uhr – 20:45 Uhr	Kinder- und Jugendtraining: Zirkeltraining in der Dreifachturnhalle
<b>Donnerstag</b>	18:00 Uhr – 19:30 Uhr	Ausdauer- und Krafttraining im TRV
<b>Freitag</b>	19:45 Uhr – 20:45 Uhr	Erwachsenentraining im TRV
<b>Wochenende</b>	<b>Training nach Absprache</b>	

Info: Das Hallentraining findet in der Tutzinger Würmseehalle in dem vom Eingang aus gesehen linken Hallenteil statt.

**Kontakt:**

Klara Höbenreich (sport@tutzinger-ruderverein.de) und Simon Rabas

**Schnupperrudern:**

Ansprechpartner: Andreas Borowicz / 0172/8642052 / schnupperrudern@tutzinger-ruderverein.de